

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                          | Martes                                                                                                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                  | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>3</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Macarrones Boloñesa de Ternera</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>           | <div>4</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | <div>5</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>         | <div>6</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                  | <div>7</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>        |
| <div>10</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>           | <div>12</div> <div>Crema de Calabaza ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>13</div> <div>Coditos al Gratén</div> <div>Delicias de Bacalao</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>     | <div>14</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                                           |
| <div>17</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                           | <div>18</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                   | <div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>               | <div>20</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                               | <div>21</div> <div>Guiso de Menestra</div> <div>Espirales con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>24</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>             | <div>25</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>                                       | <div>26</div> <div>Garbanzos Encebollados</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>            | <div>27</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Escalope de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>28</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b> Coliflor a la Gallega<br>Macarrones Boloñesa de Ternera<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo        | <b>4</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>5</b> Arroz a Banda<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 | <b>6</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                       | <b>7</b> Crema de Calabacín ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta        |
| <b>10</b> <b>Crema de Verduras ECO</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | <b>11</b> Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                        | <b>12</b> Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | <b>13</b> Coditos al Gratén<br>Delicias de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo     | <b>14</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                                                                |
| <b>17</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b><br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo     | <b>18</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                   | <b>19</b> Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                       | <b>20</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                    | <b>21</b> Guiso de Menestra<br>Espirales con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta |
| <b>24</b> Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo          | <b>25</b> Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                         | <b>26</b> Garbanzos Encebollados<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | <b>27</b> Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>28</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b><br>Salmón al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta    |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                                                                                                     | Miércoles                                                                                                                                                                                                            | Jueves                                                                                                                                                                                                                            | Viernes                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b> Coliflor a la Gallega<br><b>Pasta Sin Gluten Boloñesa</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo             | <b>4</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>5</b> Arroz a Banda<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 | <b>6</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b><br>Cocido Completo<br><br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                             | <b>7</b> Crema de Calabacín ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Tomate Aliñado con AOVE<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta                      |
| <b>10</b> <b>Crema de Verduras ECO</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta        | <b>11</b> Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                        | <b>12</b> Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | <b>13</b> <b>Pasta Sin Gluten al Gratén</b><br><b>Merluza al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo | <b>14</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                                   |
| <b>17</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b><br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo            | <b>18</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                   | <b>19</b> Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                       | <b>20</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b><br>Cocido Completo<br><br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                          | <b>21</b> Guiso de Menestra<br><b>Pasta Sin Gluten con Atún</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta |
| <b>24</b> <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>25</b> Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                         | <b>26</b> Garbanzos Encebollados<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | <b>27</b> Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                 | <b>28</b> Salmón al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta                                                             |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes |                                                                                                                                                                                                              | Martes |                                                                                                                                                                                                 | Miércoles |                                                                                                                                                                                                   | Jueves |                                                                                                                                                                                       | Viernes |                                                                                                                                                                                         |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3     | Coliflor a la Gallega<br>Macarrones Boloñesa de Ternera<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo          | 4      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | 5         | Arroz a Banda<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                | 6      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                      | 7       | Crema de Calabacín ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta       |
| 10    | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | 11     | Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                         | 12        | Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 13     | Coditos al Gratén<br>Delicias de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo     | 14      | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                   |
| 17    | Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                           | 18     | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                    | 19        | Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                       | 20     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                    | 21      | Guiso de Menestra<br>Espirales con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta |
| 24    | Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo             | 25     | Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                          | 26        | Garbanzos Encebollados<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | 27     | Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 28      | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Salmón al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                          | Martes                                                                                                                                                                                                                                                           | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                  | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>3</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>                    | <div>4</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | <div>5</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                 | <div>6</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                                   | <div>7</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>        |
| <div>10</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Lomo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Lácteo</div>                        | <div>12</div> <div>Crema de Calabaza ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Zanahoria ECO en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>13</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>       | <div>14</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                                                   |
| <div>17</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                           | <div>18</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                   | <div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                       | <div>20</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                                                | <div>21</div> <div>Guiso de Menestra</div> <div>Espirales con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div> |
| <div>24</div> <div>Coditos con Tomate</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>             | <div>25</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Huevo + Fruta</div>                         | <div>26</div> <div>Garbanzos Encebollados</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                    | <div>27</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Escalope de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>28</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>                    |

mediterránea

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                   | Martes                                                                                                                                                                                                                                                                  | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>3</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Pasta Sin Huevo Boloñesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo</div>          | <div>4</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | <div>5</div> <div>Arroz a Banda</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                     | <div>6</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>                                  | <div>7</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Merluza a la Andaluza</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>              |
| <div>10</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Judías Verdes con Tomate</div> <div>Lomo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                                   | <div>12</div> <div>Crema de Calabaza ECO</div> <div>Albóndigas de Pollo en Salsa</div> <div>Zanahoria ECO en Guiso</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>13</div> <div>Pasta Sin Huevo al Gratén</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>14</div> <div>FESTIVO</div>                                                                                                                                             |
| <div>17</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>        | <div>18</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div>                                          | <div>19</div> <div>Paella de Verduras</div> <div>Merluza a la Bilbaína</div> <div>Pimientos Asados</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>                       | <div>20</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                               | <div>21</div> <div>Guiso de Menestra</div> <div>Pasta Sin Huevo con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> |
| <div>24</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>     | <div>25</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Magro de Cerdo con Tomate</div> <div>Arroz Pilaf</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>                                    | <div>26</div> <div>Garbanzos Encebollados</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                    | <div>27</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Escalope de Pollo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>  | <div>28</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Salmón al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div>                  |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                     | Martes                                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                                                           | Jueves                                                                                                                                                                                             | Viernes                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b> Coliflor a la Gallega<br>Macarrones Boloñesa de Ternera<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Arroz + Verdura + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo       | <b>4</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>5</b> <b>Arroz con Tomate</b><br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | <b>6</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Carne + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                                       | <b>7</b> Crema de Calabacín ECO<br><b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta        |
| <b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Arroz + Carne + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta | <b>11</b> Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                        | <b>12</b> Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Patata + Verdura + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta  | <b>13</b> Coditos al Gratén<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo   | <b>14</b> <br><b>FESTIVO</b>                                                                                                   |
| <b>17</b> Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                              | <b>18</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Pasta + Verdura + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta                            | <b>19</b> Paella de Verduras<br><b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b><br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta               | <b>20</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Huevo + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                                    | <b>21</b> Guiso de Menestra<br><b>Espirales con Tomate</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br><b>Patata + Carne + Fruta</b><br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta |
| <b>24</b> Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Carne + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo             | <b>25</b> Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                         | <b>26</b> Garbanzos Encebollados<br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta          | <b>27</b> Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Huevo + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | <b>28</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta                   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes |                                                                                                                                                                                                              | Martes |                                                                                                                                                                                                 | Miércoles |                                                                                                                                                                                                   | Jueves |                                                                                                                                                                                       | Viernes |                                                                                                                                                                                                 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3     | Coliflor a la Gallega<br>Macarrones con Tomate<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo                   | 4      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | 5         | Arroz a Banda<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                | 6      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                          | 7       | Crema de Calabacín ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta       |
| 10    | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | 11     | Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                         | 12        | Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 13     | Coditos con Tomate<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo       | 14      | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                           |
| 17    | Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                           | 18     | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                    | 19        | Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                       | 20     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                        | 21      | Guiso de Menestra<br>Espirales con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur de Soja<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta |
| 24    | Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo             | 25     | Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                          | 26        | Garbanzos Encebollados<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | 27     | Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 28      | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Salmón al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta                    |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Noviembre 2025

Sin Marisco ni Pescado Azul - - Colegio Nº7 de Illescas

| Lunes |                                                                                                                                                                                                              | Martes |                                                                                                                                                                                                 | Miércoles |                                                                                                                                                                                                            | Jueves |                                                                                                                                                                                        | Viernes |                                                                                                                                                                                                   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3     | Coliflor a la Gallega<br>Macarrones Boloñesa de Ternera<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo          | 4      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | 5         | <b>Arroz con Tomate</b><br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo | 6      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                           | 7       | Crema de Calabacín ECO<br><b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta |
| 10    | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | 11     | Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                         | 12        | Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta          | 13     | Coditos al Gratén<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo | 14      | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                             |
| 17    | Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                           | 18     | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                    | 19        | Paella de Verduras<br><b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b><br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                | 20     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                         | 21      | Guiso de Menestra<br><b>Espirales con Tomate</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta  |
| 24    | Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo             | 25     | Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                          | 26        | Garbanzos Encebollados<br><b>Salchichas de Pavo al Horno</b><br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta           | 27     | Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo  | 28      | Lentejas Estofadas con Verduras<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta             |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes                                                                                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                                                                   | Miércoles                                                                                                                                                                                                   | Jueves                                                                                                                                                                                          | Viernes                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>3</b> Coliflor a la Gallega<br>Macarrones Boloñesa de Ternera<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo           | <b>4</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | <b>5</b> Arroz a Banda<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                 | <b>6</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                       | <b>7</b> Crema de Calabacín ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta        |
| <b>10</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | <b>11</b> Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                        | <b>12</b> Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | <b>13</b> Coditos al Gratén<br>Delicias de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo     | <b>14</b> <div><b>FESTIVO</b></div>                                                                            |
| <b>17</b> Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                           | <b>18</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                   | <b>19</b> Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                       | <b>20</b> Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                    | <b>21</b> Guiso de Menestra<br>Espirales con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta |
| <b>24</b> Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo             | <b>25</b> Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                         | <b>26</b> Garbanzos Encebollados<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | <b>27</b> Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>28</b> Lentejas Estofadas con Verduras<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes |                                                                                                                                                                                                              | Martes |                                                                                                                                                                                                 | Miércoles |                                                                                                                                                                                                   | Jueves |                                                                                                                                                                                       | Viernes |                                                                                                                                                                                         |  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 3     | Coliflor a la Gallega<br>Macarrones Boloñesa de Ternera<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo          | 4      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta | 5         | Arroz a Banda<br>Caballa en Aceite<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                | 6      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                                      | 7       | Crema de Calabacín ECO<br>Merluza a la Andaluza<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta       |  |
| 10    | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta | 11     | Judías Verdes con Tomate<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo                         | 12        | Crema de Calabaza ECO<br>Albóndigas de Pollo en Salsa<br>Zanahoria ECO en Guiso<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 13     | Coditos al Gratén<br>Delicias de Bacalao<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo     | 14      | <br><b>FESTIVO</b>                                                                                   |  |
| 17    | Lentejas Castellanas<br>Tortilla Francesa<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                           | 18     | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta                                    | 19        | Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta                       | 20     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo                                    | 21      | Guiso de Menestra<br>Espirales con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta |  |
| 24    | Coditos con Tomate<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo             | 25     | Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta                          | 26        | Garbanzos Encebollados<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta                    | 27     | Arroz con Tomate<br>Escalope de Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 28      | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Salmón al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta            |  |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes |                                                                                                                                                                                                   | Martes |                                                                                                                                                                                               | Miércoles |                                                                                                                                                                             | Jueves |                                                                                                                                                                                                                              | Viernes |                                                                                                                                                                                         |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3     | Coliflor a la Gallega<br><br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Lácteo<br>Cena: Arroz + Pescado + Lácteo         | 4      | Estofado de Patatas con Verduras<br><br>Salchichas de Pavo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta | 5         | Arroz a Banda<br><br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 6      | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br>Cena: Verdura + Pescado + Fruta   | 7       | Crema de Calabacín ECO<br><br>Merluza a la Andaluza<br><br>Tomate Aliñado con AOVE<br><br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Arroz + Ave + Fruta<br>Cena: Arroz + Ave + Fruta                |
| 10    | Crema de Verduras ECO<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Pescado + Fruta<br>Cena: Arroz + Pescado + Fruta                    | 11     | Sopa de Arroz<br>Lomo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Lácteo<br>Cena: Verdura + Ave + Lácteo                                                       | 12        | Crema de Calabaza ECO<br>Pollo Asado<br>Zanahoria ECO en Guiso<br><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br>Cena: Patata + Pescado + Fruta                      | 13     | Arroz con Tomate<br>Merluza al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br>Cena: Verdura + Carne + Lácteo                                                             | 14      | <div><br/>FESTIVO</div>                                                                              |
| 17    | Estofado de Patatas con Verduras<br><br>Cinta de Lomo Fresca al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br>Cena: Verdura + Carne + Lácteo | 18     | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br><br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br>Cena: Pasta + Pescado + Fruta                                                   | 19        | Paella de Verduras<br>Merluza a la Bilbaína<br>Pimientos Asados<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Ave + Fruta<br>Cena: Verdura + Ave + Fruta                           | 20     | Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento<br>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo | 21      | Crema de Verduras ECO<br>Salchichas de Pavo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Carne + Fruta<br>Cena: Patata + Carne + Fruta |
| 24    | Arroz con Tomate<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo                        | 25     | Crema de Verduras ECO<br>Magro de Cerdo con Tomate<br>Arroz Pilaf<br><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Ave + Fruta<br>Cena: Patata + Ave + Fruta                                             | 26        | Sopa de Arroz<br>Merluza al Horno<br>Patatas Panadera<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br>Cena: Verdura + Carne + Fruta                                 | 27     | Arroz con Tomate<br>Filete de Pollo al Horno<br><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo                                              | 28      | Estofado de Patatas con Verduras<br>Salmón al Horno<br>Tomate Aliñado con AOVE<br><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Fruta<br>Cena: Arroz + Ave + Fruta                            |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

*Sin Cerdo ni Pescado - . - Colegio N°7 de Illescas*



**FESTIVO**

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.