


# Menú Toledo in situ Diciembre 2025


Sin Lentejas - - Colegio Nº7 de Illescas

| Lunes |  | Martes |   | Miércoles |   | Jueves |  | Viernes |   |
|-------|--|--------|---|-----------|---|--------|--|---------|---|
| 1     | Arroz con Tomate<br>Varitas de Pescado<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                             | 2      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta            | 3         | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo                    | 4      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   | 5       | Coliflor en ajada<br>Macarrones con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta             |
| 8     | <br><b>FESTIVO</b>  | 9      | <b>Coliflor a la Gallega</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Pescado + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 10        | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta         | 11     | Espirales con salsa al Pepe<br>Merluza al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                       | 12      | Garbanzos Estofados con Verduras<br>Croquetas de Jamón<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta |
| 15    | Sopa de Pescado<br>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta  | 17        | Macarrones con Tomate<br>Caballa en Aceite<br><br>Ensalada de Lechuga<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 18     | <b>Crema de Verduras ECO</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo | 19      | Ensalada Mixta<br>Pizza de Jamón y Queso<br><br>Patatas Chips<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                       |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.


| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                              | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>                 | <div>4</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>  | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>             |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>     | <div>11</div> <div>Espirales con salsa al Pepe</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                      | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>   | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>  |

mediterránea

*Sin Frutos Secos - : - Colegio N°7 de Illescas*

mediterránea

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves   | Viernes   |
|---|---|---|--|---|
| <b>1</b> Arroz con Tomate<br><b>Caballa en Aceite</b><br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo   | <b>2</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Tomate Aliñado con AOVE<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta   | <b>3</b> Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo                                  | <b>4</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b><br>Cocido Completo<br><br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta                            | <b>5</b> Coliflor en ajada<br><b>Pasta Sin Gluten con Atún</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta                   |
| <b>8</b> <div>  <b>FESTIVO</b> </div>  | <b>9</b> <b>Coliflor a la Gallega</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo | <b>10</b> Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                      | <b>11</b> <b>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</b><br>Merluza al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo    | <b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras<br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta |
| <b>15</b> <b>Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)</b><br>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | <b>16</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b><br>Cocido Completo<br><br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                                    | <b>17</b> <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b><br>Caballa en Aceite<br><br>Ensalada de Lechuga<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | <b>18</b> <b>Crema de Verduras ECO</b><br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo | <b>19</b> Patatas Chips<br><b>Pan Sin Gluten y Agua</b><br>Postre especial<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes  | Martes  | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|--|---|--|--|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>  | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div>                  | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>  | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Pasta Sin Huevo con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>                    |
| <div>8</div> <div><div><div></div><div>FESTIVO</div></div></div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</div>             | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>          | <div>11</div> <div>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>       | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado (pasta s/gluten ni huevo)</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Pasta Sin Huevo con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   |

mediterránea

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Lactosa - - Colegio N°7 de Illescas

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                              | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>   | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                   | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>                 |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>     | <div>11</div> <div>Pasta al Ajillo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                  | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>19</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

| Lunes   | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|---|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                          | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Carne + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>                         | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Verdura + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Verdura + Fruta</div>   | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones con Chorizo</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>          |
| <div>8</div> <div><div></div><div>FESTIVO</div></div>  | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Patata + Carne + Lácteo</div>       | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>             | <div>11</div> <div>Espirales con salsa al Pepe</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>                     | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  |

mediterránea

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Marisco ni Pescado Azul - - Colegio Nº7 de Illescas

| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |  | Jueves |   | Viernes |   |
|-------|--|--------|--|-----------|--|--------|---|---------|---|
| 1     | Arroz con Tomate<br>Varitas de Pescado<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo   | 2      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 3         | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo                                       | 4      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta  | 5       | Coliflor en ajada<br><b>Macarrones con Tomate</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta          |
| 8     | <br><b>FESTIVO</b>  | 9      | Lentejas Castellanas<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo       | 10        | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta                            | 11     | Espirales con salsa al Pepe<br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br><b>Verdura + Pescado + Lácteo</b><br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 12      | Garbanzos Estofados con Verduras<br><b>Tortilla Francesa</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta |
| 15    | <b>Crema de Calabacín ECO</b><br>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta   | 17        | Macarrones con Tomate<br><b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b><br><br>Ensalada de Lechuga<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 18     | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo       | 19      | Pizza de Jamón y Queso<br><br>Patatas Chips<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |

mediterránea


VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.



# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - Colegio N°7 de Illescas

| Lunes  | Martes  | Miércoles   | Jueves  | Viernes  |
|--|---|---|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                              | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>   | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Fruta</div>                   | <div>4</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Macarrones con Atún</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>                 |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>   | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div> | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>     | <div>11</div> <div>Pasta al Ajillo</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>                                  | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Sopa de Pescado</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Cocido</div> <div>Cocido Completo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Caballa en Aceite</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Fruta</div> | <div>19</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Yogur de Soja</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - Colegio Nº7 de Illescas

| Lunes |  | Martes |  | Miércoles |   | Jueves |   | Viernes |   |
|-------|--|--------|--|-----------|---|--------|---|---------|---|
| 1     | Arroz con Tomate<br>Varitas de Pescado<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                             | 2      | Judías Blancas Estofadas con Verduras<br>Tortilla Francesa con Queso<br>Tomate Aliñado con AOVE<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta | 3         | Crema de Verduras ECO<br>Pollo Asado<br>Patatas Dado<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Huevo + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Lácteo                    | 4      | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta  | 5       | Coliflor en ajada<br>Macarrones con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada y Yogur<br>Patata + Ave + Fruta<br><b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta             |
| 8     | <br><b>FESTIVO</b>  | 9      | Lentejas Castellanas<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Patata + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo       | 10        | Crema de Zanahoria ECO<br>Pollo al Ajillo<br>Patatas Panadera<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta         | 11     | Espirales con salsa al Pepe<br>Merluza al Horno<br>Zanahoria Rehogada<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo                          | 12      | Garbanzos Estofados con Verduras<br>Croquetas de Jamón<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Pasta + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta |
| 15    | Sopa de Pescado<br>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Pescado + Lácteo<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo | 16     | Sopa de Cocido<br>Cocido Completo<br><br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Huevo + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta   | 17        | Macarrones con Tomate<br>Caballa en Aceite<br><br>Ensalada de Lechuga<br>Pan Integral y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Verdura + Carne + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta | 18     | Lentejas Estofadas con Verduras<br>Tortilla de Patata con Cebolla.<br><br>Ensalada de Lechuga y Tomate<br>Pan y Agua<br>Fruta de Temporada<br>Arroz + Ave + Lácteo<br><b>Cena:</b> Arroz + Ave + Lácteo | 19      | Pizza de Jamón y Queso<br><br>Patatas Chips<br>Pan y Agua<br>Postre especial<br>Verdura + Pescado + Fruta<br><b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta   |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Cerdo ni Pescado - - Colegio Nº7 de Illescas

| Lunes   | Martes  | Miércoles  | Jueves  | Viernes  |
|---|---|--|---|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                       | <div>2</div> <div>Judías Blancas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa con Queso</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div> | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Huevo + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Huevo + Lácteo</div>                        | <div>4</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Legumbre + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</div>  | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div> |
| <div>8</div> <div></div> <div>FESTIVO</div>  | <div>9</div> <div>Lentejas Castellanas</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>     | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>            | <div>11</div> <div>Espirales con salsa al Pepe</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>           | <div>12</div> <div>Garbanzos Estofados con Verduras</div> <div>Tortilla Francesa</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Verdura + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha y huevo cocido)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa de Fideos</div> <div>Cocido Sin Cerdo</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>   | <div>17</div> <div>Macarrones con Tomate</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Pan Integral y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>18</div> <div>Lentejas Estofadas con Verduras</div> <div>Tortilla de Patata con Cebolla.</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div> | <div>19</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Pan y Agua</div> <div>Postre especial</div> <div>Verdura + Huevo + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</div>  |

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Diciembre 2025

Sin Huevo ni Legumbre - - Colegio Nº7 de Illescas

| Lunes   | Martes   | Miércoles  | Jueves   | Viernes  |
|---|--|--|--|--|
| <div>1</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Varitas de Pescado</div> <div>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Lácteo</div>                                 | <div>2</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Tomate Aliñado con AOVE</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Patata + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Pescado + Fruta</div>                       | <div>3</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Pollo Asado</div> <div>Patatas Dado</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Verdura + Fruta</div> <div>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</div>           | <div>4</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div> | <div>5</div> <div>Coliflor en ajada</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada y Yogur</div> <div>Patata + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Patata + Ave + Fruta</div>               |
| <div>8</div> <div><div></div><div>FESTIVO</div></div>  | <div>9</div> <div>Coliflor a la Gallega</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div>                           | <div>10</div> <div>Crema de Zanahoria ECO</div> <div>Pollo al Ajillo</div> <div>Patatas Panadera</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div> | <div>11</div> <div>Arroz Rehogado</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Zanahoria Rehogada</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Lácteo</div>  | <div>12</div> <div>Estofado de Patatas con Verduras</div> <div>Cinta de Lomo Fresca al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Pasta + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Pasta + Pescado + Fruta</div> |
| <div>15</div> <div>Crema de Calabacín ECO</div> <div>Arroz a la Cubana (con salchicha. sin huevo)</div> <div>Ensalada de Lechuga y Maíz</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Pescado + Lácteo</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</div> | <div>16</div> <div>Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla Puerro y Pimiento</div> <div>Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Ave + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Ave + Fruta</div> | <div>17</div> <div>Arroz con Tomate</div> <div>Merluza al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Verdura + Carne + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Carne + Fruta</div>   | <div>18</div> <div>Crema de Verduras ECO</div> <div>Filete de Pollo al Horno</div> <div>Ensalada de Lechuga y Tomate</div> <div>Fruta de Temporada</div> <div>Arroz + Ave + Lácteo</div> <div>Cena: Arroz + Ave + Lácteo</div>   | <div>19</div> <div>Salchichas de Pavo al Horno</div> <div>Patatas Chips</div> <div>Yogur</div> <div>Verdura + Pescado + Fruta</div> <div>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</div>   |

mediterránea