Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	2	<b>T</b> Espirales con Tomate
				Ľ	Salmón en Salsa de Eneldo	۲	Pollo Asado	3	Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Fideos	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
L	Tortilla de Patata con Cebolla.	لئا	Caballa en Aceite	ت	Cocido Sin Cerdo	ت	Delicias de Bacalao	_10	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
1	13 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	7 Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza	ш	Tortilla Francesa con Queso	Ш	Pollo Asado		Salmón a la Naranja		■ Filete de Pollo al Horno
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
2		21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Pollo Asado		Cocido Sin Chorizo		■ Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
[2		28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa		4
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua			
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua			FESTIVO	
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		PESTIVO
	Manakana i Dagadakan Lifataa		V 1 . 6 . F .				Datata i Arra i Errata		



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
					Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	2	T Espirales con Tomate
				لنا	Salmón en Salsa de Eneldo	۲	Pollo Asado	3	┛ Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
-	Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Caballa en Aceite		Cocido Completo con Verduras		Delicias de Bacalao	تنا ا	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		<b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
1	3 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza		Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado	_	Salmón a la Naranja		■ Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
2	0 Espirales con Chorizo	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		→ Meriuza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
2		28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		-
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Maíz			
	Pan y Agua	Pan y A	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
					Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	2	Espirales con Tomate
					Salmón en Salsa de Eneldo	۲	Pollo Asado	3	┛ Merluza al Horno
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
F	Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
	Tortilla de Patata con Cebolla.	ш	Caballa en Aceite	لـــــا	Cocido Completo con Verduras		Merluza al Horno	تــا	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
1:	Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
_	Merluza a la Andaluza		Tortilla Francesa		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Filete de Pollo al Horno
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
2	0 Espirales con Chorizo	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Cocido	24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa	ш	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.	_	Cocido Completo con Verduras		■ Meriuza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	_	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
2		28	Coditos con Tomate	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa		
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Lunes

Verdura + Pescado + Lácteo

								4
			1	Garbanzos a la Catalana	2 Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Pasta Sin Gluten con Tomate	
			L.	Salmón en Salsa de Eneldo	Pollo Asado	ت	┛ Merluza al Horno	
				Ensalada de Lechuga y Tomate	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz	
				Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	
				Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur	
				Pasta + Ave + Fruta	Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta	
				Cena: Pasta + Ave + Fruta	Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta	
	6 Crema de Verduras ECO	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	9 Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite	ب	Cocido Completo con Verduras	Merluza al Horno	10	Pasta Sin Gluten Boloñesa	
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga			Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz	
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
	Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo	
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	
	13 Paella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Pasta Sin Gluten con Tomate	16 Estofado de Patatas con Verduras	17	Crema de Calabacín ECO	
	Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado	Salmón a la Naranja	<u></u>	<b>⅃</b> Lomo al Pepe	
	Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado			Champiñón Rehogado	
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur	
	Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta	
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	<b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta	
6	20 Pasta Sin Gluten con Tomate	21 Estofado de Patatas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)	24	Arroz con Tomate	
	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.	Cocido Completo con Verduras		■ Merluza a la Andaluza	
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso			Ensalada de Lechuga y Zanahoria	
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	
	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta	
)	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	<b>Cena:</b> Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta	
	27 Crema de Calabacín ECO	Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30 Potaje de Garbanzos Estofados	31	7	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa	Tortilla Francesa			
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Maíz			
	Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua	Pan Sin Gluten y Agua			
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		FESTIVO	

Miércoles

**Martes** 

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

**Viernes** 

Jueves

Patata + Ave + Fruta

Cena: Patata + Ave + Fruta



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Láctec

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
			1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Pasta Sin Huevo con Tomate
				Salmón al Horno		Pollo Asado	3	☑ Merluza al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	9	Crema de Zanahoria ECO	10	<b>7</b> Coliflor en ajada
	Filete de Pollo al Horno	Caballa en Aceite	ш	Cocido Completo con Verduras	_	Merluza al Horno		Pasta Sin Huevo Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
	Paella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Pasta Sin Gluten con Tomate	16		17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pa Pan y Agua Pa	Pollo Asado		Salmón a la Naranja		■ Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
2	Pasta Sin Huevo con Chorizo	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	24	Arroz con Tomate
	Filete de Pollo al Horno	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		■ Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Carne + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta	_	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
	27 Lentejas Castellanas	Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Filete de Pollo al Horno	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Cinta de Lomo Adobado al Horno		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		1231140
	Verdura + Pescado + Lácteo	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		



Lunes

			1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
				Tortilla Francesa		Pollo Asado		Cinta de Lomo Adobado al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Legumbre + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
Г	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
_	Tortilla de Patata con Cebolla.	Filete de Pollo al Horno	ш	Cocido Completo con Verduras		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Patata + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Patata + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
T1	3 Paella de Verduras	Judías Blancas Estofadas con Verduras	s <b>1</b> 5	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
-	Cinta de Lomo Adobado al Horno	Tortilla Francesa con Queso	ت ا	Pollo Asado		Tortilla Francesa		Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado		Zanahoria Rehogada		Champiñón Rehogado
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Ave + Fruta	Arroz + Verdura + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta
	Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
[2	Espirales con Chorizo	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Cocido	24	Arroz con Tomate
_	Tortilla Francesa	Filete de Pollo al Horno		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Tortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Ave + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Verdura + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
[2	Lentejas Castellanas	28 Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30	Potaje de Garbanzos Estofados	31	]
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Cinta de Lomo Adobado al Horno	لت	Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa	[01	(HH)
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Verdura + Ave + Lácteo	Verdura + Huevo + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		

Miércoles

Martes

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Viernes

Jueves



	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
			1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	<b>T</b> Espirales con Tomate
				Salmón en Salsa de Eneldo	۲	Pollo Asado	3	┛ Merluza al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6	Crema de Verduras ECO	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite		Cocido Completo con Verduras		Delicias de Bacalao		■ Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13	Paella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Estofado de Patatas con Verduras	17	7 Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20		21 Estofado de Patatas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		■ Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo	_	Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27		28 Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa		4444
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	FESTIVO			
	Verdura + Pescado + Lácteo	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		



Cena: Verdura + Carne + Fruta

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	Г	1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
	L		Salmón en Salsa de Eneldo		Pollo Asado	3	Merluza al Horno
			Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
			Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
			Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
			Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras 7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
Tortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite	_	Cocido Completo con Verduras	ш	Delicias de Bacalao	10	Macarrones Boloñesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 Paella de Verduras 14	Judías Blancas Estofadas con Verduras 1	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
Merluza a la Andaluza	Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Salmón a la Naranja		Lomo al Pepe
Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	F	Patatas Dado				Champiñón Rehogado
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur	
Verdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Espirales con Chorizo 21		22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
Tortilla Francesa	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas 28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30	Potaje de Garbanzos Estofados	31	
Tortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		*Tortilla Francesa		4444
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO





Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes
				1	Garbanzos a la Catalana	2	Crema de Brócoli y Zanahoria	3	Espirales con Tomate
					Tortilla Francesa	۲	Pollo Asado	3	Tortilla Francesa
					Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
					Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Legumbre + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Fideos	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
_	Tortilla de Patata con Cebolla.	ب	Filete de Pollo al Horno	اب ا	Cocido Sin Cerdo	ب	Tortilla Francesa	10	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Patata + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Patata + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo
1	3 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
-	Filete de Pollo al Horno		Tortilla Francesa con Queso		Pollo Asado		Tortilla Francesa		Filete de Pollo al Horno
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado		Zanahoria Rehogada		Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Verdura + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
2	Espirales con Tomate	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23		24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Filete de Pollo al Horno		Pollo Asado		Cocido Sin Cerdo		Tortilla Francesa
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Verdura + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
2	27 Lentejas Castellanas	28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Filete de Pollo al Horno		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO
	Verdura + Ave + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Arroz + Verdura + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		



Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Cena: Patata + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Verdura + Carne + Fruta

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
			1	Garbanzos a la Catalana	[2	Crema de Brócoli y Zanahoria		Espirales con Tomate
			Ľ	Salmón en Salsa de Eneldo		Pollo Asado	3	Merluza al Horno
				Ensalada de Lechuga y Tomate		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz
				Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
				Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
				Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
				Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
6	entejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
	ortilla de Patata con Cebolla.	Caballa en Aceite	ٿ	Cocido Completo con Verduras	ت	Merluza al Horno	10	Macarrones Boloñesa
E	nsalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
P	an y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
F	ruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
V	′erdura + Carne + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
C	'ena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
13 P	aella de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	10	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	1erluza a la Andaluza	Tortilla Francesa		Pollo Asado	<u> </u>	Salmón a la Naranja		Filete de Pollo al Horno
Т	omate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado				Champiñón Rehogado
P	an y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
F	ruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur de Soja
V	'erdura + Carne + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
C	<b>ena:</b> Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20	spirales con Chorizo	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	2	Sopa de Cocido	24	Arroz con Tomate
T	ortilla Francesa	Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.	_	Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
E	nsalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
P	an y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
F	ruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
V	′erdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	ena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
41	entejas Castellanas	28 Coditos con Tomate	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
<b>—</b> ⊤	ortilla de Patata con Cebolla.	Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		4111
E	nsalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
P	an y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		
F	ruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		FESTIVO



Arroz + Pescado + Lácteo

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Patata + Ave + Fruta

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes		Martes		Miercoles		Jueves		Viernes
				1	Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua	2	Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua	3	Espirales con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Pasta + Ave + Fruta		Arroz + Huevo + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta
					Cena: Pasta + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Carne + Fruta
F	6 Lentejas Estofadas con Verduras	7	Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	9	Crema de Zanahoria ECO	10	Coliflor en ajada
_	Tortilla de Patata con Cebolla.		Caballa en Aceite	٦	Cocido Completo con Verduras	ت	Delicias de Bacalao	10	Macarrones Boloñesa
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga				Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Maíz
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Carne + Lácteo		Arroz + Huevo + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
	Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
	13 Paella de Verduras	14	Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Coditos con Tomate	16	Lentejas Castellanas	17	Crema de Calabacín ECO
	Merluza a la Andaluza	ш	Tortilla Francesa con Queso	ш	Pollo Asado		Tortilla Francesa		Lomo al Pepe
	Tomate Aliñado con AOVE		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado		Zanahoria Rehogada		Champiñón Rehogado
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	20 Espirales con Chorizo	21	Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	23	Sopa de Cocido	24	Arroz con Tomate
	Tortilla Francesa		Caballa en Aceite		Magro de Cerdo en Salsa.		Cocido Completo con Verduras		Merluza a la Andaluza
	Ensalada de Lechuga y Maíz		Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
	Verdura + Pescado + Lácteo		Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
L	27 Lentejas Castellanas	28	Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	30		31	
	Tortilla de Patata con Cebolla.		Merluza a la Bilbaína		Albóndigas de Pollo en Salsa		■ Tortilla Francesa		4111
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		FESTIVO
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		. 201110
	Verdura + Pescado + Lácteo		Verdura + Carne + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		



Lunes

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

		1	Garbanzos a la Catalana Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Ave + Fruta Cena: Pasta + Ave + Fruta	2	Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Lácteo Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	3	Espirales con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Verdura + Pescado + Fruta Cena: Verdura + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Arroz con Tomate	8	Sopa de Cocido	S		10	Coliflor en ajada Macarrones Boloñesa
Tortilla de Patata con Cebolla.	Filete de Pollo al Horno		Cocido Completo con Verduras		Cinta de Lomo Adobado al Horno		Ensalada de Lechuga y Maíz
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga		5		Tomate Aliñado con AOVE		Pan y Agua
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Fruta de Temporada Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta		Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo		Patata + Ave + Fruta		Verdura + Pescado + Lácteo
Verdura + Carne + Lacteo  Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Cena: Arroz + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Ave + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo
		45	Coditos con Tomate	10			Crema de Calabacín ECO
13 Paella de Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno	Judias Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso	15	Pollo Asado		Tortilla Francesa	17	Lomo al Pepe
Tomate Aliñado con AOVE	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Patatas Dado		Zanahoria Rehogada		Champiñón Rehogado
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Verdura + Ave + Fruta	Arroz + Pescado + Lácteo		Verdura + Huevo + Fruta		Verdura + Ave + Lácteo		Arroz + Pescado + Fruta
Cena: Verdura + Ave + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Espirales con Chorizo	21 Lentejas Estofadas con Verduras	22	Crema de Zanahoria ECO	2	Sopa de Cocido	24	Arroz con Tomate
Tortilla Francesa	Filete de Pollo al Horno		Magro de Cerdo en Salsa.	_	Cocido Completo con Verduras		Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Maíz	Tomate Aliñado con AOVE		Patatas Dado en Guiso				Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada
Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Lácteo		Pasta + Pescado + Fruta		Verdura + Huevo + Lácteo		Verdura + Ave + Fruta
Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Arroz + Carne + Lácteo		Cena: Pasta + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta
27 Lentejas Castellanas	28 Coditos con salsa al Pepe	29	Crema de Verduras ECO	3	Potaje de Garbanzos Estofados	31	
Tortilla de Patata con Cebolla.	Cinta de Lomo Adobado al Horno		Albóndigas de Pollo en Salsa		Tortilla Francesa		4444
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Maíz		
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan Integral y Agua	Pan y Agua			FESTIVO
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		1231140
Verdura + Ave + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta		Arroz + Pescado + Lácteo		Patata + Carne + Fruta		

Miércoles

**Martes** 

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

Viernes

Jueves

Cena: Patata + Carne + Fruta

