

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas Estofadas con Verduras Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate <i>Tortilla Francesa</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 <i>Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo</i> Merluza a la Riojana Pimientos Asados <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 <i>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate</i> <i>Abadejo al Horno</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 <i>Arroz Rehogado</i> Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 <i>Estofado de Patatas con Verduras</i> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 <i>Crema de Verduras ECO</i> Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 <i>Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate</i> Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 <i>Sopa de Arroz</i> Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 <i>Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe</i> Lomo al Horno Champiñón Rehogado <i>Pan Sin Gluten y Agua</i> Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Pasta al Ajillo Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate <i>Tortilla Francesa</i> Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 <i>Estofado de Patatas con Verduras</i> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 <i>Crema de Verduras ECO</i> Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 <i>Sopa de Arroz</i> Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Rehogado Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	6 Pasta Sin Gluten ni Huevo al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Pasta Sin Gluten ni Huevo con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Pasta s/glut ni huevo con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Sin Pescado ni Marisco - - Colegio Nº7 de Illescas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	5	Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Macarrones al Ajillo Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	8	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11	Coditos con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13	Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Fruta	14	Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18	Lentejas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19	Macarrones Integrales con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20	Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	21	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
25	Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	26	Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	27	Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28	Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Ave + Lácteo	29	Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Sin Frutos Secos ni Cacahuete - - Colegio Nº7 de Illescas

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
4	Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5	Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6	Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7	Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11	Coditos con Tomate Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12	Arroz Rehogado Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13	Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14	Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15	Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18	Lentejas con Chorizo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19	Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20	Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21	Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22	Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25	Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26	Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27	Patatas a la Marinera Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28	Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29	Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Rehogado Lentejas Estofadas Sin Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Zanahoria Rehogada Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Pasta Salteada Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Estofadas Sin Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes Rehogadas Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Pasta Salteada Abadejo al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Sin Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas sin Tomate Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz Rehogado Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Sin Proteína de la Leche de Vaca - - Colegio N°7 de Illescas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Fruta	15 Judías Verdes con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Huevos Rellenos de Atún Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Merluza al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Patatas a la Marinera Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Pasta al Ajillo Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Menú Toledo in situ Mayo 2026

Sin Marisco ni Pescado Azul - - Colegio Nº7 de Illescas

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
4 Arroz Integral con Tomate Lentejas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	5 Brócoli Salteado Magro de Cerdo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	6 Macarrones al Ajillo Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	7 Crema de Zanahoria ECO Pollo al Ajillo Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Fruta	8 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
11 Coditos con Tomate Abadejo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	12 Arroz Integral con Salsa Teriyaki y Verduras Judías Blancas Estofadas con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	13 Crema de Verduras ECO Ragout de Ternera Estofada Zanahoria en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	14 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Carne + Lácteo	15 Judías Verdes con Tomate Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
18 Lentejas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	19 Macarrones Integrales con Tomate Abadejo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	20 Paella de Verduras Garbanzos a la Catalana Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	21 Crema de Calabacín ECO Albóndigas de Ternera en Salsa (Patatas en Guiso) Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	22 Judías Blancas Estofadas con Verduras Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
25 Alcachofas con Salsa de Puerro y Calabacín Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Lentejas Castellanas Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	27 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	28 Arroz con Tomate Garbanzos Estofados con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Macedonia de Fruta Casera Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	29 Macarrones Integrales con salsa al Pepe Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.